

Button medicatie geven



Ouderinstructie
Het geven van medicatie via een
voedingsbutton aan je kind

Button medicatie geven

Wat is Ouder- en Kind Educatie (OKE)?

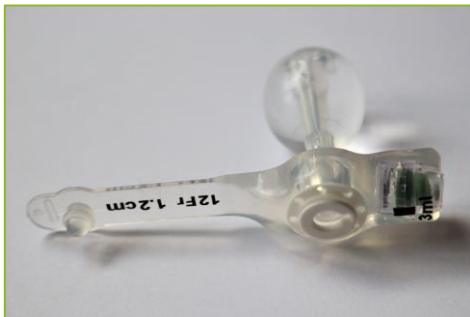
Het programma Ouder- en Kind Educatie (OKE) heeft als doel ouders, jongeren en zorgprofessionals te ondersteunen in het (aan)leren van diverse verpleegtechnische handelingen. Het educatiemateriaal is ontwikkeld voor ouders/verzorgers én voor jongeren die zelfstandig een handeling willen kunnen uitvoeren. De inhoud is vastgesteld met medewerking van ouders en tieners, kinderverpleegkundigen, kinderartsen en medisch pedagogisch zorgverleners uit de academische kindercentra en (kinder)thuiszorgorganisaties.

Waarom deze ouderinstructie?

Je hebt samen met de arts en de verpleegkundige besloten om je kind zelf medicijnen te geven via de voedingsbutton. Deze handeling gaan wij je leren. In deze ouderinstructie geven we je informatie over alles wat er komt kijken bij het geven van medicijnen via de button. We leggen de handeling stap voor stap aan je uit. Na het lezen van deze ouderinstructie weet je hoe je de handeling moet uitvoeren. Wanneer we in de tekst spreken over je kind, bedoelen we daarmee ook het kind dat je verzorgt.

De handeling

Een voedingsbutton is een soort knopje van siliconen. Deze button wordt door de buikwand, via het al bestaande kanaaltje, als voedingssonde in de maag geplaatst. Met behulp van een verlengslang kan er via de voedingspoort medicijnen gegeven worden. Je kind heeft een voedingsbutton gekregen om op een veilige en makkelijke manier medicijnen te krijgen.



Welke spullen heb ik nodig?

- Voorgeschreven medicijn, in vloeibare vorm of goed oplosbaar
- Spuit om medicatie op te trekken
- 2x spuit van 10 tot 30 ml met lauw kraanwater
- Verlengslang voor op de button

Hoe voer ik de handeling uit?

Vorbereiding

- Leg het materiaal dat je nodig hebt klaar op een schone plek, binnen handbereik.
- Was je handen met water en zeep en droog deze goed af, of gebruik handenalkohol.
- Controleer het medicijn op hoeveelheid en houdbaarheidsdatum.
- Trek de benodigde hoeveelheid medicijnen op in een spuitje.
- Schuif de kleding omhoog zodat de button goed zichtbaar is.

Uitvoering

- Pak de spuit met 10 tot 30 ml water en draai deze op de verlengslang.
- Spuit de verlengslang door met water tot deze volledig gevuld is met water.
- Sluit de klem van de verlengslang.
- Open het afsluitdopje van de button.
- Sluit de verlengslang aan op de button en draai de slang minimaal een kwartslag (raadpleeg de handleiding voor hoever je de slang per type systeem moet draaien).



- Open de klem van de verlengslang.
- Spuit de verlengslang door met de 10 tot 30 ml water.
- Sluit de klem van de verlengslang.
- Draai de lege spuit van de verlengslang.
- Pak de spuit met medicijnen en draai deze op de verlengslang.
- Open de klem van de verlengslang.
- Spuit de medicijnen langzaam in.
- Sluit de klem van de verlengslang.

- Draai de lege spuit van de verlengslang.
- Pak de spuit met 10 tot 30 ml water en draai dit op de verlengslang.
- Open de klem van de verlengslang.
- Spuit de verlengslang door met 10 tot 30 ml water. Als je nog een ander medicijn moet geven doe je dit op dezelfde manier, spuit daarna de verlengslang ook weer door met 10 tot 30 ml water.
- Sluit de klem van de verlengslang.
- Draai de lege spuit van de verlengslang.
- Verwijder de verlengslang van de button.
- Sluit de button met het afsluitdopje.

Afronding

- Bespreek met je kind hoe het gegaan is. Bekijk samen of het nodig is de handeling de volgende keer aan te passen.
- Ruim de materialen op.
- Als de spuiten binnen 8 uur nogmaals gebruikt worden, reinig je de spuiten in een sopje met afwasmiddel en leg je de stamper en huls los van elkaar te drogen op een schone doek.
- Was je handen met water en zeep en droog deze goed af, of gebruik handenalkohol.

Aandachtspunten

Hygiëne en houdbaarheid

- Als thuis de handen worden gewassen met water en zeep dan moet hierbij gebruik worden gemaakt van zeep in een pompje en papieren handdoekjes (tissues, keukenrol). Op een stuk zeep en in stoffen handdoeken verzamelen ziektekiemen zich snel, en zij zijn hiermee een grote infectiebron.
- De houdbaarheid van de medicijnen staat vermeld op de verpakking.
- Controleer of de medicijnen in de koelkast of bij kamertemperatuur bewaard moeten worden
- Als je de medicijnen oplost, doe dit altijd in water. Zorg ervoor dat je het medicijn meteen geeft als je het hebt opgelost. Anders zakt de poeder naar de bodem van het spuitje en lukt het niet om alle medicijnen in te spuiten. De button kan daardoor ook verstopt raken.
- Verwissel elke 24 uur de spuiten of als de tussentijd van gebruiken langer is dan 8 uur.

Hoe vaak voer ik de handeling uit?

Dit is afhankelijk van hoe vaak je medicijnen aan je kind moet geven. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijg je een overzicht mee met de medicijnen die je moet geven.

Op welk moment van de dag moet ik de handeling uitvoeren?

Dit is afhankelijk van hoe vaak je medicijnen aan je kind moet geven. Probeer de medicijnen te verdelen over de dag. Als je meerdere medicijnen moet geven, let er dan op of deze medicijnen wel tegelijk gegeven kunnen worden. Ook als je naast medicijnen voeding aan je kind geeft, is het belangrijk om te controleren of de medicijnen samen met de voeding gegeven mogen worden. Je bespreekt dit met de arts, de verpleegkundige of met de apotheker. Soms bepaalt de arts op welke tijden de medicatie gegeven moet worden. Dit krijg je van je arts te horen.

Wat kan er mis gaan, waaraan kan ik dit zien en wat moet ik dan doen?

Verstopping van de button

- Om verstopping te voorkomen spoel je de button zowel voor als na de medicatie door met 10 tot 30 ml water. De hoeveelheid water is afhankelijk van de leeftijd van je kind en de hoeveelheid vocht die je kind mag hebben. De verpleegkundige zal je hierover advies geven.
- Als de button niet gebruikt wordt moet deze 1 tot 2 keer per dag doorgespoeld worden met minimaal 5 ml water.
- Als de button toch verstopt raakt, probeer de verlengslang door te spoelen met lauw water. Probeer dit met een 5 ml spuit zodat je meer kracht kan zetten. Lukt dit niet, sluit dan een nieuwe verlengslang aan en spoel de button door met water. Als het nog niet lukt, zit de button verstopt en moet er een nieuwe button ingebracht worden

Misselijkheid of braken

Het kan gebeuren dat je kind misselijk wordt nadat je de medicijnen hebt gegeven en dat je kind de medicijnen uitspuugt. Als dat binnen een half uur nadat je de medicijnen hebt gegeven gebeurt, mag je de medicijnen opnieuw geven. Na een half uur zijn de medicijnen opgenomen in het lichaam en hoef je niets te doen. Als je kind misselijk blijft, is het verstandig contact op te nemen met de behandelend arts.

Hoe kan ik mijn kind helpen zich prettig te voelen tijdens de handeling?

Stem je tempo af

Als je te snel handelt kan dit onrust en stress veroorzaken, als het te langzaam gaat duurt de handeling onnodig lang. Kijk goed naar je kind en waar je kind behoefte aan heeft. Je kan eventueel een pauze inlassen.

Tips voor afleiding of ontspanning

Het is belangrijk om af te stemmen op de behoeften van je kind. Sommige kinderen hebben controle nodig. In dat geval kunnen de volgende tips helpen:

- Laat je kind het tempo aangeven.
- Spreek een stopteken af, zodat er een pauze genomen kan worden.
- Laat je kind meehelpen waar mogelijk.

Voor sommige kinderen werkt afleiding goed. Dan kunnen de volgende tips helpen.

- Zoek lichamelijk contact, bijv. door de hand vast te houden, met een vinger op de huid te tekenen, te kriebelen of op de huid te blazen.
- Doe een ademhalingsoefening: haal diep adem door de neus, tel tot drie en blaas dan de adem weer uit door de mond.
- Bekijk samen een pop-up boek of prentenboek.
- Zorg voor afleiding door samen een liedje te zingen, te tellen, het alfabet op te zeggen, muziek te luisteren of een fantasieverhaal te maken.
- Laat je kind een spelletje doen op de telefoon of tablet

Hoe blijft mijn kind vertrouwen hebben in mij als ouder?

Benoemen

Vertel aan je kind wat er gaat gebeuren en wat je gaat doen. Dit geeft veiligheid en vergroot de voorspelbaarheid. Praten op een lage toon kan een kind geruststellen en troost bieden.

Oogcontact en vriendelijke gezichtsuitdrukking

Probeer zoveel mogelijk een vriendelijke gezichtsuitdrukking te laten zien. Je kind heeft dit tijdens een moeilijk en spannend moment extra nodig.

Wie mag de handeling uitvoeren?

Volgens de wet is het geven van medicijnen via een button een risicovolle handeling die alleen uitgevoerd mag worden door iemand die hierin getraind is. Daarom krijg je hierover informatie via deze ouderinstructie en oefen je de handeling met de verpleegkundige. Je mag de medicijnen via de button gaan geven als je je zeker genoeg voelt om dit te doen en de verpleegkundige je deskundig genoeg vindt. Het getekende certificaat is hiervoor het bewijs.

Praktische tips voor thuis

Naar opvang/school

Je kind kan naar de opvang of naar school. Het is per kind verschillend hoe dit geregeld moet worden en wie de medicijnen toe kan dienen.

Hoe plan ik de handeling in ritme van dag en week van het gezin?

Dit is afhankelijk van hoe vaak er medicijnen gegeven moet worden. Zorg ervoor dat je de tijd kan nemen om de medicijnen rustig toe te dienen.

De handeling uitvoeren op meerdere locaties

De handeling kan op elke plaats worden uitgevoerd. Zorg er altijd voor dat alle spullen aanwezig zijn. Ook nu is het belangrijk dat je kind weet wat er gaat gebeuren. Dit vergroot het gevoel van voorspelbaarheid, vertrouwen en veiligheid.

Welke ruimte in het huis is geschikt om handeling uit te voeren?

Het geven van medicijnen kan eigenlijk overal. Je hebt geen specifieke ruimte nodig in huis om de medicijnen toe te dienen.

Waar in het huis bewaar ik veilig de spullen?

Gebruik een vaste plek voor het bewaren van de medicijnen en het materiaal en zorg ervoor dat kinderen hier niet bij kunnen komen. Bepaalde medicijnen moeten in de koelkast bewaard worden, andere medicijnen weer bij kamertemperatuur. De medewerker van de apotheek geeft je deze instructie en het staat ook vermeld op de verpakking van de medicijnen.

Iets vergeten, wat moet ik dan doen?

- Het is per medicijn verschillend wat je moet doen als je een keer een medicijn bent vergeten te geven. De behandelend arts, verpleegkundige of apotheek geeft hierover uitleg.
- Als je de button bent vergeten door te spuiten voor of na het geven van de medicijnen kan je dit op een later tijdstip alsnog doen.

Wie kan ik bellen als ik een vraag heb of ergens over twijfel?

Neem bij twijfels of vragen over de handeling altijd contact op met de arts of (kinderstoma) verpleegkundige. Maak bij ontslag uit het ziekenhuis of op de polikliniek afspraken met wie en hoe je contact op kan nemen.